

# Urlaubsprogramm

2024

Gemeinsam auf Tour



## „Dabei sein!“ – auch im Urlaub

Wir sind dabei – auch im Urlaub!  
Wir reisen dorthin, wo es schön ist.  
Wir erholen und entspannen uns.  
Und wir erleben ganz viel.  
Wir machen Urlaub vom Alltag!

In diesem Heft findest Du:

- Reiseziele
- Termine
- Preise
- das Anmelde-Formular



Mehr **Informationen** gibt es bei:

Eva Wick  
Leitung Freizeit und Reisen  
[e.wick@lebenshilfe-ffm.de](mailto:e.wick@lebenshilfe-ffm.de)  
069 174 892 915

Stefanie Haeseler  
Mitarbeiterin Freizeit und Reisen  
[s.haeseler@lebenshilfe-ffm.de](mailto:s.haeseler@lebenshilfe-ffm.de)  
069 174 892 910

Laura Schwarz  
Leitung "Einfach gemeinsam"  
[l.schwarz@lebenshilfe-ffm.de](mailto:l.schwarz@lebenshilfe-ffm.de)  
0176 144 98 171

### **Hinweis:**

Wir von Freizeit und Reisen haben uns überlegt, ob wir Du oder Sie schreiben wollen. Unsere Angebote finden in der Freizeit statt. Zu Menschen in der Freizeit sagen wir meistens Du. Deshalb haben wir uns entschieden, in diesem Heft Du zu sagen.

## Die schönste Zeit im Jahr

Urlaub ist für viele Menschen die schönste Zeit im Jahr.

Im Urlaub erlebst du viele Dinge.

Du siehst neue Orte und neue Leute.

Du lernst neue Sachen.

Und das Beste ist:

Du musst Dir keine Sorgen um die Zeit machen.

Du musst auch keine Aufgaben erledigen.

Du kannst Dich einfach gut fühlen, genießen und entspannen.

Die Lebenshilfe Frankfurt versucht dabei, auf das zu achten, was Du Dir wünschst.

Du entdeckst den Urlaubsort.

Du erkundest die Gegend drumherum.

Du kannst Ausflüge machen.

Oder Du kannst Dir Dinge anschauen.

Du kannst auch öffentliche Veranstaltungen besuchen.

Zum Beispiel:

- Konzerte
- Feste
- Museen

Kurzum: **Du bist dabei!**

Die Reisen werden durch erfahrende Mitarbeitende begleitet.

Sie helfen je nach Bedarf und assistieren Dir im Alltag.

Die Reise ist in einer kleinen Gruppe.

Wir fahren mit kleinen Bussen.

Du bist mit anderen Leuten in einem Zimmer.

Wenn es Einzel-Zimmer gibt, dann kannst Du das dazu buchen.

Du musst dann 100 Euro mehr bezahlen.

Schreibe uns, wenn Du ein Einzel-Zimmer möchtest.

Bei der Reise sind immer dabei:

- eine Unterkunft, die leicht zugänglich ist.
- Essen, entweder zum Frühstück und Mittagessen oder für alle Mahlzeiten.

## Neue Angebote 2024



### Einfach gemeinsam

Einfach gemeinsam ist ein neues Angebot der Lebenshilfe Frankfurt.

Bei uns gibt es **Reisen** und **Freizeit-Angebote**.

Diese Angebote sind für Menschen, die nicht bei jedem Angebot mitmachen können.

Einfach gemeinsam ist für junge Menschen, die viel Unterstützung und Pflege brauchen.

Zum Beispiel wenn Du:

- Tag und Nacht eine enge **Betreuung** brauchst.
- viel **Pflege** brauchst.
- **Hilfsmittel** brauchst.
- Ein Hilfsmittel ist zum Beispiel ein Rollstuhl oder auch ein Pflegebett.
- besondere **Hilfe beim Essen** brauchst, zum Beispiel wenn Du eine Allergie hast oder wenn Du nicht alleine Essen kannst.

Wir arbeiten mit Dir und Deiner Familie **zusammen**.

Wir reden viel miteinander.

Es gibt gemeinsame Treffen.

So lernen wir Dich besser kennen.

Wir wollen wissen:

- Wo brauchst Du Hilfe?
- Was magst Du gerne?
- Was magst Du nicht?

Wir können Dir dann besser helfen.

Unsere Angebote sind:

- in einer **kleinen Gruppe**
- **einfach**
- **barrierefrei**
- in der **Nähe**

Unsere Angebote sind einfach.

Wir erleben sie gemeinsam.

Wir sind **Einfach gemeinsam**.

## Symbole



Dieses Angebot ist für Jugendliche und junge Erwachsene geeignet.



Wir fahren mit dem Zug in den Urlaub.



Wir fliegen mit dem Flugzeug in den Urlaub.



Dieses Angebot ist für Menschen, die viel Unterstützung brauchen. Zum Beispiel bei der Pflege.



Hier gibt es Plätze für Menschen mit Rollstuhl oder einer Geh-Behinderung.

**Hinweis:** Wir können nur Rollstuhlfahrer und Rollstuhlfahrerinnen mitnehmen, die sich im Bus selbst umsetzen oder umsetzen lassen können. Wir haben keinen Bus, in dem ein Rollstuhl mit Fahrer oder Fahrerin transportiert werden kann. Das heißt Du kannst während der Fahrt nicht im Rollstuhl sitzen bleiben.



Dieses Angebot ist nur für gute Läufer geeignet.



Dieses Angebot ist nur für Kinder geeignet.

## Informationen und Betreuungshinweise

Vor der Reise bekommst Du einen Brief.  
Darin steht alles, was Du über die Reise wissen musst.  
Darin ist auch ein Formular.  
Das Formular heißt Betreuungs-Hinweise.  
Das musst Du ausfüllen.  
Dann schickst Du es an die Lebenshilfe Frankfurt.  
In dem Formular steht alles, was wir für die Reise von Dir wissen müssen.  
Du kannst nicht mitfahren, wenn:

- wir kein Formular von Dir haben.
- Du etwas Falsches über Dich geschrieben hast.

Es gibt auch ein Treffen vor der Reise.  
Bei diesem Treffen lernst Du die anderen Teilnehmenden kennen.  
Du lernst auch die Reise-Leitung kennen.  
Du kannst alle Fragen zur Reise stellen.  
Nach dem Treffen bist Du gut vorbereitet für die Reise.



## Assistenz und Pflege bei... ...regulären Angeboten

Die Mitarbeitenden helfen Dir, wenn Du Unterstützung brauchst.  
Bei unseren regulären Angeboten gibt es einen  
Betreuungs-Schlüssel von 1:2.  
Das heißt: Eine Reise-Assistenz ist für 2 Teilnehmende zuständig.  
Die Reise-Assistenz schläft in Deiner Nähe.  
So kann sie auch nachts schnell bei Dir sein.

Die Reise-Assistenz kann keine dauerhafte medizinische oder  
Pflege-Betreuung anbieten.

Du kannst nicht bei den regulären Reisen mitfahren, wenn Du:

- Spritzen bekommen musst.
- eine Wunde hast, die versorgt werden muss.
- in der Nacht gepflegt werden musst.

Du kannst einen Pflege-Dienst am Urlaubsort buchen.  
Dann kannst du mit uns mitfahren.

Die Reise-Assistenz kann gucken, ob Du Deine Medikamente  
nimmst.

Sie kann Dir auch Deine Medikamente geben.  
Dafür brauchst Du einen Zettel von Deinem Arzt.

Darauf muss stehen:

- welche Medikamente Du nehmen musst.
- wann du die Medikamente nehmen musst.

Dieser Zettel heißt Attest.

Das Attest brauchen wir.  
Sonst kannst Du nicht mit in den Urlaub fahren.  
Die Reise-Assistenz kann auch mit Dir zum Arzt gehen, wenn  
Du im Urlaub krank wirst.

## Assistenz und Pflege bei... ...kurzen Reisen

Es gibt auch kurze Reisen.  
Bei den kurzen Reisen sind die meisten Menschen selbstständig.  
Sie brauchen nur ein bisschen Hilfe im Alltag.  
Hier ist unser Betreuungs-Schlüssel 1:3.  
Das heißt: Eine Reise-Assistenz ist für 3 Teilnehmende zuständig.

Es gibt auch kurze Reisen für Menschen,  
die etwas mehr Unterstützung benötigen.  
Hier ist unser Betreuungs-Schlüssel 1:2.  
Das heißt: Eine Reise-Assistenz ist für 2 Teilnehmende zuständig.

## Assistenz und Pflege bei... ...Einfach gemeinsam

Bei den Einfach gemeinsam-Reisen fahren Leute mit,  
die mehr Unterstützung brauchen.  
Deshalb haben alle Teilnehmenden eine eigene Reise-Assistenz.  
Eine Reise-Assistenz ist ein Mensch.  
Dieser Mensch hilft Dir zum Beispiel bei der Pflege.

Oder er hilft Dir beim Essen.  
Deine Reise-Assistenz lernst Du vorher kennen.

Außerdem fährt eine Reise-Leitung mit.  
Die Reise-Leitung plant Ausflüge.  
Sie hilft Dir auch bei der Pflege.  
Es gibt auch eine Nacht-Wache.  
Sie hilft Dir in der Nacht.

Du kannst auch mitfahren, wenn Du Hilfsmittel brauchst.  
In manchen Unterkünften gibt es zum Beispiel Pflegebetten  
oder Lifter.  
Es gibt auch Unterkünfte ohne Hilfsmittel.  
Dann kannst Du Hilfsmittel bei einem Sanitätsdienst am  
Urlaubs-Ort mieten.  
Dafür musst Du bezahlen.  
Du kannst bei der Krankenkasse nachfragen.  
Manchmal bezahlt die Krankenkasse Deine Hilfsmittel.

Mehr **Informationen** zu Einfach gemeinsam gibt es bei:

Laura Schwarz  
[l.schwarz@lebenshilfe-ffm.de](mailto:l.schwarz@lebenshilfe-ffm.de)  
0176 144 98 171

## Das Reiseteam

Bei jeder Reise ist ein anderes Team dabei.

Das Reiseteam sind:

- eine Reise-Leitung
- mehrere Reise-Assistenzen

Die Reise-Leitungen haben schon viele Reisen begleitet.

Sie kennen sich gut aus.

Sie tragen die Verantwortung auf der Reise.

Sie helfen auch bei der Planung der Reise.

Die Reise-Leitung ist auch eine Reise-Assistenz.

Die Reise-Assistenz ist Deine Ansprechperson.

Jede Reise-Assistenz ist für 1 bis 3 Teilnehmende da.

Sie unterstützt Dich und hilft Dir, wenn Du es brauchst.

Die Reise-Assistenzen sind meistens Studierende oder

Rentner und Rentnerinnen.

Bei den Reisen von Einfach gemeinsam gibt es dazu noch eine Nacht-Wache.

Die Nacht-Wache ist die ganze Nacht wach.

Sie ist für Dich da, wenn Du Hilfe brauchst.

## Anmeldung

Es gibt ein Anmelde-Formular.

Da trägst Du alles über Dich ein.

Du trägst auch Deine Wünsche ein.

Am besten schreibst Du mehrere Wünsche hin.

Die Lebenshilfe versucht Deinen ersten Wunsch zu erfüllen.




















Es melden sich sehr viele Leute an.

Es kann nicht immer jeder Wunsch erfüllt werden.









**Bis dahin musst du Dich anmelden: 29.01.2024**



# Auf einen Blick – Reisen 2024

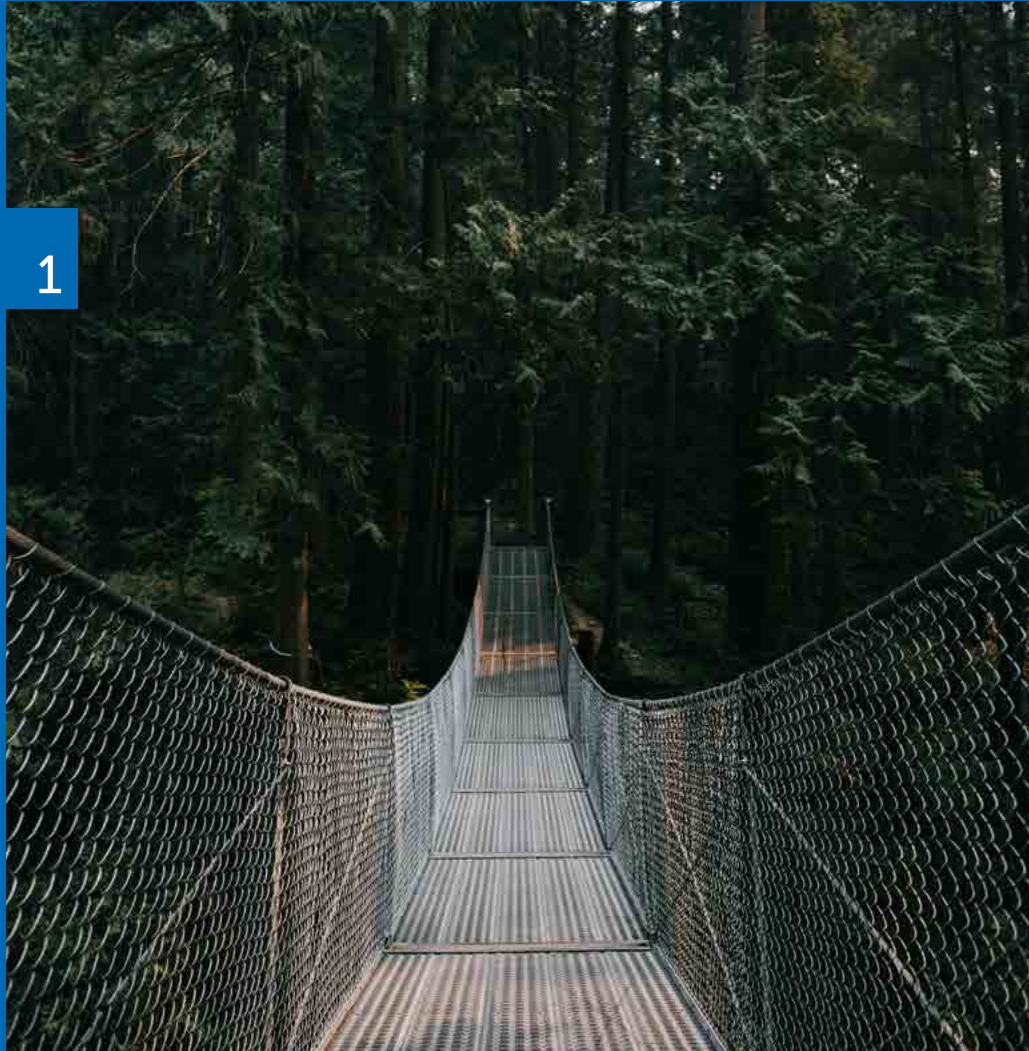
Wann?	Wohin?	Mit wem?	Tage	Plätze		Seite
<b>Reguläre Angebote</b>						
23. bis 30.06.2024	Haus Meeschendorf, Fehmarn	Isabella Wolfring	8	8		<b>19</b>
27.07. bis 05.08.2024	Strandhaus Eden, Senftenberg „U30“	Marcus Föller	10	8	 	<b>20</b>
26.08. bis 02.09.2024	Urlaub in den Bergen, Dachau	Isabella Wolfring	8	8		<b>21</b>
09. bis 18.09.2024	Urlaub auf dem Bauernhof, Edersee	Mariam Doost	11	8		<b>22</b>
28.09. bis 08.10.2024	Urlaub an der Ostsee, Lübecker Bucht	N.N.	11	8		<b>23</b>
16. bis 30.11.2024	Flugreise in den Süden	Isabella Wolfring	15	6	 	<b>24</b>
<b>Kurze Reisen</b>						
01. bis 05.04.2024	Kurort Spessart	Mariam Doost	5	8		<b>26</b>
13. bis 17.05.2024	Städte-Reise Berlin	Mariam Doost	5	5		<b>27</b>
27. bis 29.05.2024	Musical-Reise Stuttgart	Isabella Wolfring	3	6	 	<b>28</b>
<b>Einfach gemeinsam</b>						
08. bis 12.04.2024	Urlaub in Büchenbeuren	Laura Schwarz	5	5	  	<b>34</b>
15. bis 19.07.2024	Sommerurlaub am Wiesensee	Laura Schwarz	5	5	  	<b>35</b>
19. bis 23.08.2024	Städte-Reise Wiesbaden	Laura Schwarz	5	5	  	<b>36</b>
12. bis 17.10.2024	Entspannen im Spessart	Laura Schwarz	6	5	  	<b>37</b>



Wann?	Wohin?	Mit wem?	Tage	Plätze		Seite
<b>Ferienspiele</b>						
08. bis 12.04.2024	Inklusive Osterferien-Freizeit für Kinder	Eva Wick	4	5	  	<b>39</b>
15.07. bis 19.07.2024	Inklusive Sommerferien für Kinder	Eva Wick	5	5	  	<b>40</b>
16. bis 17.10.2024; 23. bis 24.10.2024	Inklusive Halloween-Herbstferien für Kinder	Eva Wick	4	5	 	<b>41</b>
<b>Ankündigung</b>						
2025	Abenteuer Kanada	Eva Wick	15	6	 	<b>42</b>

# 1. Reguläre Angebote

1



## Haus Meeschendorf, Fehmarn



Fehmarn ist eine Insel in der Ostsee.

Auf Fehmarn gibt es viel zu entdecken.

Du schläfst mit den anderen der Gruppe in einem großen Ferienhaus.

Das Ferienhaus liegt in der Nähe eines Badestrands.

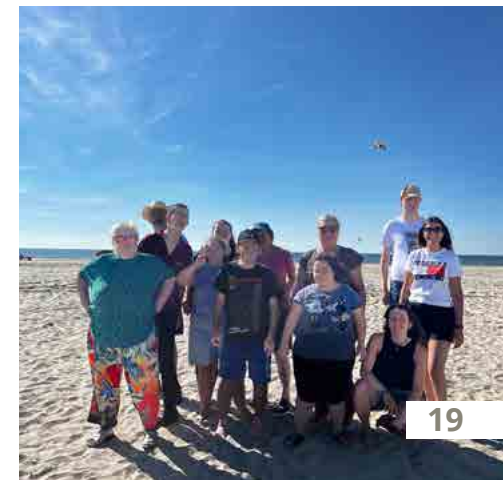
Wir können im Meer baden und am Strand Eis essen.

Das Ferienhaus hat einen großen Garten.

Du kannst mit den anderen Teilnehmenden Tischtennis spielen und schaukeln.

Wir können zusammen grillen.

<b>Termin</b>	23. bis 30.06.2024	
<b>Dauer</b>	8 Tage	
<b>Leistung</b>	Vollpension, Unterbringung, Reisekosten, Assistenz	
<b>Plätze</b>	8	
<b>Preis</b>	Mitglieder	850 €
	Nichtmitglieder	1.000 €
	Einzelzimmer	+ 100 €
<b>Leitung</b>	Isabella Wolfring	
<b>Links</b>	<a href="http://www.inselhaus-meeschendorf.de">www.inselhaus-meeschendorf.de</a>	



Entspannen und Baden  
an der Ostsee!



## Strandhaus Eden, Senftenberg „U30“

Senftenberg liegt in Brandenburg.  
Wir schlafen mit der ganzen Gruppe in einem Strandhaus.  
Das Haus ist direkt an einem großen See.  
Auf dem See können wir eine Schiff-Fahrt machen.  
In der Nähe gibt es auch einen Ferien-Park.  
Dort gibt es viele Freizeit-Angebote



<b>Termin</b>	27.07. bis 05.08.2024	
<b>Dauer</b>	10 Tage	
<b>Leistung</b>	Vollpension, Unterbringung, Reisekosten, Betreuung	
<b>Plätze</b>	8	
<b>Preis</b>	Mitglieder	850 €
	Nichtmitglieder	1.000 €
	Einzelzimmer	+ 100 €
<b>Leitung</b>	Marcus Föller	
<b>Links</b>	<a href="http://www.strandhaus-eden.de/">www.strandhaus-eden.de/</a>	

Wir verbringen zusammen  
Zeit am See!



## Urlaub in den Bergen, Dachau

Dachau liegt in Bayern.  
Wir als Reisegruppe schlafen in einer modernen  
Jugend-Herberge.  
In Dachau gibt es viel zu entdecken.  
Es gibt Museen, Kirchen und ein Schloss.  
Wir können nach München fahren.  
Dachau liegt in den Bergen.  
Wir können auch Ausflüge in die Natur machen.

<b>Termin</b>	26.08. bis 02.09.2024	
<b>Dauer</b>	8 Tage	
<b>Leistung</b>	Vollpension, Unterbringung, Reisekosten, Betreuung	
<b>Plätze</b>	8	
<b>Preis</b>	Mitglieder	750 €
	Nichtmitglieder	900 €
	Einzelzimmer	+ 100 €
<b>Leitung</b>	Isabella Wolfring	
<b>Links</b>	<a href="http://www.jugendherberge.de/jugendherbergen/dachau/">www.jugendherberge.de/ jugendherbergen/dachau/</a>	

Endlich wieder Urlaub in Bayern!





## Urlaub auf dem Bauernhof, Edersee

Im Herbst fahren wir als Reisegruppe an den Edersee. Der Edersee ist ein großer Stau-See in Hessen. Wir wohnen auf einem Bio-Bauernhof. Hier kannst Du viel erleben. Es gibt Hühner, Katzen, Rinder und ein Pferd. Wir können auf dem Hof mithelfen und eine Trecker-Fahrt machen. Wir können Ausflüge in die Natur machen. Es gibt zum Beispiel einen Baum-Kronen-Pfad.



<b>Termin</b>	09. bis 18.09.2024	
<b>Dauer</b>	11 Tage	
<b>Leistung</b>	Vollpension, Unterbringung, Reisekosten, Betreuung	
<b>Plätze</b>	8	
<b>Preis</b>	Mitglieder	850 €
	Nichtmitglieder	1.000 €
	Einzelzimmer	+ 100 €
<b>Leitung</b>	Mariam Doost	
<b>Links</b>	<a href="http://www.ferienhaus-edersee.de">www.ferienhaus-edersee.de</a>	

Wir erleben zusammen den Bauernhof!



## Urlaub an der Ostsee, Lübecker Bucht

Die Lübecker Bucht ist eine Meeres-Bucht der Ostsee. Du wohnst dort mit der Reisegruppe in einem Ferienhaus. Das Ferienhaus hat ein eigenes Schwimmbad. Wir können Ausflüge machen. Zum Beispiel in einen Kletter-Park oder zum Sea-Life. Das Meer ist in der Nähe. Dort können wir hingehen und am Strand spazieren.

<b>Termin</b>	28.09. bis 08.10.2024	
<b>Dauer</b>	11 Tage	
<b>Leistung</b>	Vollpension, Unterbringung, Reisekosten, Betreuung	
<b>Plätze</b>	8	
<b>Preis</b>	Mitglieder	900 €
	Nichtmitglieder	1.050 €
	Einzelzimmer	+ 100 €
<b>Leitung</b>	N.N.	
<b>Links</b>	<a href="https://www.johannes-falk-haus-groemitz.de/">https://www.johannes-falk-haus-groemitz.de/</a>	

Entspannen und Entdecken an der Ostsee!





## Flugreise in den Süden

Wir fliegen zusammen ans Meer!

Bei dieser Reise genießen wir die Sonne auch im November.

Im Hotel ist alles inklusive.

Wir machen Ausflüge, gehen baden und erholen uns.



<b>Termin</b>	16. bis 30.11.2024	
<b>Dauer</b>	15 Tage	
<b>Leistung</b>	Vollpension, Unterbringung, Reisekosten, Betreuung	
<b>Plätze</b>	6	
<b>Preis</b>	Mitglieder	2.250 €
	Nichtmitglieder	2.400 €
	Einzelzimmer	+ 100 €
<b>Leitung</b>	Isabella Wolfring	

Wenn es in Deutschland kalt ist,  
genießen wir die Sonne am Meer!

## 2. Kurze Reisen





## Kurort Spessart

Im Frühling gibt es eine Entspannungs-Reise.  
Wir schlafen als Gruppe in einem Land-Hotel.  
Das Hotel hat einen barrierefreien Wellness-Bereich.  
Wir können dort schwimmen gehen.  
In der Nähe gibt es die Stadt Lohr am Main.  
Dort können wir bummeln gehen.  
Oder eine Schiffs-Fahrt machen.  
Du kannst im Urlaub die Seele baumeln lassen.



<b>Termin</b>	01. bis 05.04.2024	
<b>Dauer</b>	5 Tage	
<b>Leistung</b>	Vollpension, Unterbringung, Reisekosten, Betreuung	
<b>Plätze</b>	8	
<b>Preis</b>	Mitglieder	550 €
	Nichtmitglieder	700 €
	Einzelzimmer	+ 100 €
<b>Leitung</b>	Mariam D oost	
<b>Links</b>	<a href="https://www.landhotel-spessarttruh.de/">https://www.landhotel-spessarttruh.de/</a>	

Entspannen im Spessart!

## Städte-Reise Berlin



Im Frühsommer fahren wir als Reisegruppe nach Berlin.  
Berlin ist die Hauptstadt von Deutschland.  
Dort gibt es viel zu entdecken.  
Zum Beispiel das Brandenburger Tor.  
Wir erkunden die Stadt und lernen die schönsten Orte kennen.

<b>Termin</b>	13.05. bis 17.05.2024	
<b>Dauer</b>	5 Tage	
<b>Leistung</b>	Vollpension, Unterbringung, Reisekosten, Betreuung	
<b>Plätze</b>	5	
<b>Preis</b>	Mitglieder	500 €
	Nichtmitglieder	650 €
	Einzelzimmer	+ 100 €
<b>Leitung</b>	Mariam Doost	
<b>Links</b>	<a href="http://www.jh-wannsee.de">www.jh-wannsee.de</a>	



Gemeinsam entdecken wir Berlin!

## Datenschutz

Wir müssen Deine persönlichen Daten erheben, verarbeiten und speichern. Das sind zum Beispiel Dein Name und Deine Adresse. Nur dann können wir die Reisen planen und machen, wozu Du Dich angemeldet hast. Deine persönlichen Daten, die wir nicht für die Bezahlung benötigen, werden bei der Lebenshilfe Frankfurt bis zum Ende des Jahres gespeichert. Du möchtest wissen, ob und welche Daten wir von Dir speichern? Schreibe uns dazu gerne eine E-Mail.

## Ausschluss

Mit der Anmeldung verpflichtest Du Dich am vorliegenden Reiseprogramm teilzunehmen. Besondere Ausnahmen sind nur nach Absprache mit der Reiseleitung möglich. Du akzeptierst die Hausordnung der jeweiligen Unterkunft.

Die Reise-Legung kann Dich von der Reise ausschließen, wenn:

- Du Dich gegenüber anderen Teilnehmenden oder den Reise-Assistenzen falsch verhältst
- Du Dich nicht an Anweisungen der Reise-Legung oder den Reise-Assistenzen hältst.
- Du etwas machst, dass einem anderen Menschen schadet.

Du musst den Weg nach Hause bezahlen.

Du bekommst kein Geld von der Lebenshilfe Frankfurt zurück.

Ich habe die Teilnahmebedingungen im Heft „Urlaub 2024“ gelesen und erkenne sie an. Ich bin damit einverstanden, dass die Lebenshilfe Frankfurt am Main e.V. wichtige Daten, wie oben beschrieben, speichert.

Ich habe die Ausschluss-Kriterien verstanden und akzeptiere sie.

## Musical-Reise Stuttgart

Wir machen mit der Reisegruppe eine Städte Reise nach Stuttgart.

Wir fahren mit dem Zug.

In Stuttgart besuchen wir das Musical „Tarzan“!

Bei einem Musical wird Theater gespielt und dabei gesungen.

Das Thema des Musicals ist das Buch „Tarzan“.

Außerdem lernen wir Stuttgart kennen.

Wir schauen uns die schönsten Ecken der Stadt an.

<b>Termin</b>	27. bis 29.05.2024	
<b>Dauer</b>	3 Tage	
<b>Leistung</b>	Vollpension, Unterbringung, Reisekosten, Betreuung	
<b>Plätze</b>	6	
<b>Preis</b>	Mitglieder	700 €
	Nichtmitglieder	850 €
	Einzelzimmer	+ 100 €
<b>Leitung</b>	Isabella Wolfring	
<b>Links</b>	<a href="http://www.hotel-olgaeck.de">www.hotel-olgaeck.de</a> <a href="http://www.stage-entertainment.de/musicals-shows/disneys-tarzan-stuttgart">www.stage-entertainment.de/musicals-shows/disneys-tarzan-stuttgart</a>	

Wir entdecken Stuttgart und gehen ins Musical!



## Anmeldung für Urlaubsreisen 2024

Freizeit und Reisen  
Friedrich-Wilhelm-von-Steuben-Straße 2  
60487 Frankfurt am Main

Telefon 069 174 892 771

freizeit@lebenshilfe-ffm.de  
www.lebenshilfe-ffm.de

Name, Vorname: .....

Straße: .....

PLZ, Ort: .....

Telefonnummer: .....

E-Mail-Adresse: .....

Geburtsdatum: .....

### Ich interessiere mich für diese Reisen:

Datum	Ort	Wunsch
		1
		2
		3
		4

### Ich:

...bin Mitglied der Lebenshilfe Frankfurt am Main e.V.

ja  nein

...habe Pflegegrad  0  1  2  3  4  5

...brauche Hilfsmittel (zum Beispiel ein Pflege-Bett oder einen Roll-Stuhl)

ja  nein

wenn ja, welche: .....

...brauche Hilfe bei Pflege und Selbst-Versorgung (zum Beispiel beim Waschen oder beim Toilettengang)

ja  nein

wenn ja, welche: .....

...brauche den ganzen Tag eine Einzel-Assistenz:

ja  nein



# 3. Einfach gemeinsam



Ort, Datum

Unterschrift

**Anmeldungen nehmen wir nur per Post oder E-Mail an!**

**E-Mail-Adressen:**

Eva Wick  
[e.wick@lebenshilfe-ffm.de](mailto:e.wick@lebenshilfe-ffm.de)  
Laura Schwarz  
[lschwarz@lebenshilfe-ffm.de](mailto:lschwarz@lebenshilfe-ffm.de)

**Post Adresse:**

Lebenshilfe Frankfurt am Main e.V.  
Freizeit und Reisen  
Friedrich-Wilhelm-v.-Steuken-Str.2  
60487 Frankfurt am Main



## Urlaub in Büchenbeuren

Büchenbeuren liegt in Rheinland-Pfalz.

Es gibt dort ein großes Haus für Urlaube.

Du kannst mit den anderen Teilnehmenden am und im Haus spielen.

Es gibt sogar Trampoline für Rollstühle.

Wir als Gruppe können dort baden gehen und die Natur genießen.

Oder wir machen einen Ausflug in eine Stadt in der Nähe.



<b>Termin</b>	08. bis 12.04.2024	
<b>Dauer</b>	5 Tage	
<b>Leistung</b>	Vollpension, Unterbringung, Reisekosten, Betreuung	
<b>Plätze</b>	5	
<b>Preis</b>	Mitglieder	1.100 €
	Nichtmitglieder	1.250 €
	Einzelzimmer	+ 100 €
<b>Leitung</b>	Laura Schwarz	
<b>Links</b>	<a href="https://koerperbehinderte-mainz.de/angebote/freizeitzentrum-buechenbeuren">https://koerperbehinderte-mainz.de/angebote/freizeitzentrum-buechenbeuren</a>	

Als Gruppe erleben wir neue Abenteuer!

## Sommerurlaub am Wiesensee

Im Sommer gibt es eine Reise nach Pottum am Wiesensee.

Dort kannst Du Dich vom Alltags-Stress erholen.

Wir können als Gruppe am See spazieren gehen.

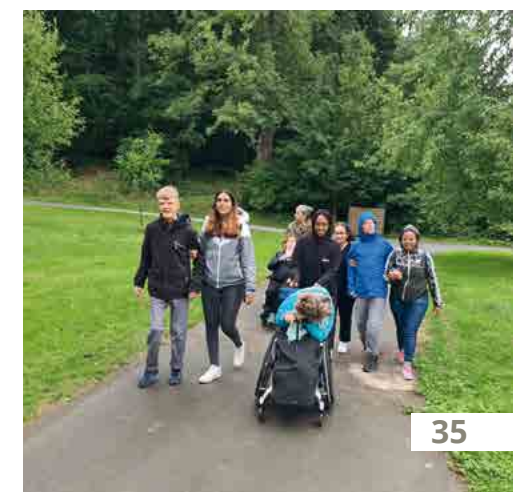
Oder auch einen Ausflug in den benachbarten Wildpark machen.

Oder wir genießen die Ruhe und nehmen an einer Fantasie-Reise teil, schauen einen Film oder hören Musik.



<b>Termin</b>	15. bis 19.07.2024	
<b>Dauer</b>	5 Tage	
<b>Leistung</b>	Vollpension, Unterbringung, Reisekosten, Betreuung	
<b>Plätze</b>	5	
<b>Preis</b>	Mitglieder	1.100 €
	Nichtmitglieder	1.250 €
	Einzelzimmer	+ 100 €
<b>Leitung</b>	Laura Schwarz	
<b>Links</b>	<a href="https://haus-sonnenhoehe.de/">https://haus-sonnenhoehe.de/</a>	

Gemeinsame Entspannung am See!





## Städte-Reise Wiesbaden

Am Ende der Sommerferien gibt es eine Städte-Reise.

Die Reise geht in die Hauptstadt von Hessen – nach Wiesbaden.

Wir als Reisegruppe können uns dort die Stadt angucken.

Wir können ins Museum gehen.

Oder ein Theaterstück angucken.

Wir können auch ein Konzert besuchen.

Oder mit einer Berg-Bahn auf den Neroberg fahren.

Von Wiesbaden aus können wir mit der S-Bahn das Rhein-Main-Gebiet erkunden.



**Termin** 19. bis 23.08.2024

**Dauer** 5 Tage

**Leistung** Vollpension,  
Unterbringung,  
Reisekosten, Betreuung

**Plätze** 5

**Preis** Mitglieder 1.100 €  
Nichtmitglieder 1.250 €  
Einzelzimmer + 100 €

**Extra-kosten** Pflegebetten müssen  
extern gemietet werden

**Leitung** Laura Schwarz

**Links**

<https://www.jugendherberge.de/jugendherbergen/wiesbaden/>

Gemeinsam entdecken wir Wiesbaden!

## Entspannen im Spessart

Im Herbst gibt es eine Entspannungs-Reise.

Wir als Reisegruppe schlafen in einem Landhotel.

Das Hotel hat einen barrierefreien Wellness-Bereich.

Wir können dort schwimmen gehen.

In der Nähe gibt es die Stadt Lohr am Main.

Dort können wir bummeln gehen.

Oder eine Schiffs-Fahrt machen.

Du kannst im Urlaub die Seele baumeln lassen.



**Termin** 12. bis 17.10.2024

**Dauer** 6 Tage

**Leistung** Vollpension,  
Unterbringung,  
Reisekosten, Betreuung

**Plätze** 5

**Preis** Mitglieder 1.100 €  
Nichtmitglieder 1.250 €  
Einzelzimmer + 100 €

**Extra-kosten** Pflegebetten müssen  
extern gemietet werden

**Leitung** Laura Schwarz

**Links**

<https://www.landhotel-spessartruh.de/>

Entspannen im Spessart!



## 4. Inklusive Ferienspiele



4

### Inklusive Osterferien-Freizeit „Tierisch was los!“ für Kinder

Kooperationsangebot mit dem Evangelischen  
Regionalverband Frankfurt und dem Jugend- und  
Sozialamt im Rahmen des Ferienkarussells



In den Osterferien geht es nach Bad Dürkheim.  
Wir übernachten in der Jugend-Bildungs-Stätte  
Martin-Butzer-Haus.

In der Umgebung von dem Haus gibt es viele Tiere.  
Wir machen eine Lama-Wanderung.

Wir machen auch einen Ausflug in den Kurpfalz-Park.  
Du kannst basteln und viel spielen.

<b>Termin</b>	08. bis 12.04.2024
<b>Dauer</b>	5 Tage
<b>Mitzubringen ist</b>	Frühstück und Tagesverpflegung einschließlich Getränke, Kindersitz, Kleidung je nach Wetter
<b>Plätze</b>	15 Kinder, 7 bis 11 Jahre (jeweils 5 Kinder pro Einrichtung)
<b>Eignung</b>	⚠️ für Rollstuhlfahrer und Rollstuhlfahrerinnen eingeschränkt geeignet
<b>Preis</b>	100 €
<b>Leitung</b>	Eva Wick



Ferienspaß in Bad Dürkheim!



## Inklusive Sommerferien „Farben – die Welt ist bunt!“ für Kinder

Kooperationsangebot mit dem Jugend- und Sozialamt im Rahmen des Ferienkarussells



In den Sommerferien dreht sich alles um das Thema Farben.

Eine Woche lang gehen wir zusammen auf die Suche nach den Farben des Sommers.

Wir basteln, Du malst und hast Spaß in der Natur.

Wir machen Ausflüge, zum Beispiel zu einem

Wasser-Spielplatz.

Höhe-Punkt ist ein Ausflug in den Freizeit-Park.



**Termin** 15. bis 19.07.2024

**Dauer** 5 Tage, 9 bis 16 Uhr

### Mitzubringen ist

Frühstück und Tagesverpflegung einschließlich Getränke, Kindersitz, Kleidung je nach Wetter

**Plätze** 18 Kinder, 6 bis 9 Jahre (jeweils 9 Kinder mit und ohne Behinderung)

**Eignung** ⚠️ für Rollstuhlfahrer und Rollstuhlfahrerinnen eingeschränkt geeignet

**Preis** 25 €

**Leitung** Eva Wick

Wir erleben und entdecken die Farben des Sommers!

## Inklusive Halloween-Herbstferien für Kinder

Kooperationsangebot mit dem Kinder- und Jugendbüro Griesheim und dem Jugend- und Sozialamt im Rahmen des Ferienkarussells



In den Herbstferien dreht sich alles um Halloween!

Du kannst jeden Tag verkleidet kommen.

Zusammen können wir Kürbisse schnitzen, basteln und malen.

Wir machen einen Ausflug auf den Abenteuer-Spielplatz.

Du suchst Fledermäuse und schwarze Katzen auf dem Lernbauernhof Glückswiese.

Zum Abschluss gibt es eine Süßigkeiten-Schatzsuche.

**Termine** 16. bis 17.10.2024 und 23. bis 24.10.2024

**Dauer** 2x2 Tage, 11 bis 17:30 Uhr

### Mitzubringen ist

Frühstück und Tagesverpflegung einschließlich Getränke, Kindersitz, Kleidung je nach Wetter

**Plätze** 18 Kinder, 6 bis 12 Jahre (jeweils 9 Kinder mit und ohne Behinderung)

**Preis** 25 €

**Leitung** Eva Wick

Halloween auf Gut Hausen!





## Ankündigung für 2025: Abenteuer Kanada

Kanada bedeutet für viele Menschen:  
große Berge, alte Wälder und wilde Tiere.  
Es ist das Land der Abenteuer.

Wir möchten mit einer kleinen Gruppe  
an die West-Küste fliegen.

Zusammen fahren wir zu verschiedenen Orten.  
Zum Beispiel Vancouver und Vancouver Island.  
Wir können Wale beobachten, Städte erkunden,  
große Bäume bewundern.

Wir treffen uns im Frühjahr 2024 mit euch,  
um wichtige Infos zu besprechen!



<b>Termin</b>	Sept / Okt 2025
<b>Dauer</b>	15 Tage
<b>Leistung</b>	Vollpension, Unterbringung, Reisekosten, Betreuung
<b>Plätze</b>	6
<b>Preis</b>	ca. 3.000 bis 4.000 €
<b>Leitung</b>	Eva Wick

Traumziel Kanada!

## Reise-Assistenzen und Nachtwachen gesucht!

### Wir bieten:

- individuelle In- und Auslandsreisen (3 bis 11 Tage)
- interessante und vielfältige Tätigkeiten
- organisierte Reisen mit Reiseleitung als Ansprechperson vor Ort
- Schulungen durch pädagogische und/oder pflegerische Fachkräfte
- Anstellung im Rahmen einer Honorartätigkeit auf Übungsleiterbasis
- Unterkunft und Verpflegung

### Einfach gemeinsam-Reisen:

- individuelle Reisen im Umkreis von maximal 150 Kilometern (5 bis 7 Tage)
- Hospitation im häuslichen Umfeld der Teilnehmenden

### Ihre Aufgaben:

- Mitgestaltung der Reiseaktivitäten.
- Kooperation mit der verantwortlichen Reiseleitung.
- Assistenz der Reisenden und Unterstützung ihrer Selbstständigkeit.
- Assistenz- und Pflegeleistungen im Betreuungsschlüssel 1:2 / 1:3.
- Fahren des Sprinters oder Caddys.
- Respektvoller Umgang mit den Teilnehmenden.

## Einfach gemeinsam-Reisen:

- Einzelbetreuung der Teilnehmenden während der Reisen
- Durchführung pflegerischer Tätigkeiten
- Unterstützung bei alltäglichen Verrichtungen (z. B. Anreichen von Mittagessen)
- individuelle Einarbeitung bei der Familie der Teilnehmenden (gegen Vergütung)
- nächtliche Betreuung der Teilnehmenden während der Reisen durch Nachtwache

## Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Kontaktieren Sie uns gern:

### Eva Wick

Leitung Freizeit und Reisen  
[e.wick@lebenshilfe-ffm.de](mailto:e.wick@lebenshilfe-ffm.de)  
069 174 892 915

### Laura Schwarz

Einfach gemeinsam  
[l.schwarz@lebenshilfe-ffm.de](mailto:l.schwarz@lebenshilfe-ffm.de)  
0176 144 98 171

Oder füllen Sie direkt das nachfolgende Formular aus und schicken es an:

Lebenshilfe Frankfurt am Main e. V.  
Freizeit und Reisen  
Friedrich-Wilhelm-von-Steuben-Str. 2  
60487 Frankfurt am Main

## Formular

# Ich möchte Reise-Begleitung werden.

### Meine Daten:

**Jahr: 2024**

Name, Vorname: .....

Straße, Nr.: .....

PLZ, Ort: .....

Telefonnummer: .....

E-Mail-Adresse: .....

Geburtsdatum: .....

Führerschein:  ja  nein

Erfahrung mit dem Fahren eines Sprinters:  ja  nein

Beruf / aktuelle Tätigkeit:  ja  nein

Erfahrung mit Menschen mit Behinderung:  ja  nein

Wenn ja, welche?  
.....  
.....  
.....

### Für folgende Reisen interessiere ich mich:

- 1. Reise .....  und  oder
- 2. Reise .....  und  oder
- 3. Reise .....  und  oder
- 4. Reise .....  und  oder
- 5. Reise .....  und  oder
- 6. Reise .....  und  oder

### Einwilligungserklärung Datenschutz

Ich bin damit einverstanden, dass die angegebenen Daten für die Organisation der Reisen vom Bereich Freizeit und Reisen der Lebenshilfe Frankfurt im Rahmen der gesetzlichen Regelungen verarbeitet werden. Die Daten werden vertraulich behandelt. Es erfolgt keine Weitergabe an Dritte. Diese Erklärung kann ich jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen.

.....  
Ort, Datum

.....  
Unterschrift

## 5. Teilnahmebedingungen und alle wichtige Informationen



Wir sind das Team von Freizeit und Reisen. Auf dem Bild fehlen noch ganz viele Reise-Assistenzen. Du kannst sie auf den Reisen kennenlernen.  
Von links oben nach rechts oben: Mariam Doost, Mareike Müller-Christ, Laura Schwarz, Isabella Wolfring, Stefanie Haeseler, Monika Hubert  
Von links unten nach rechts unten: Lena Jaecks, Eva Wick, Sabine Erdelmann, Nadja Hagen.



## Teilnahmebedingungen

Du musst das Anmelde-Formular ausfüllen.  
Das musst Du uns per Post oder als E-Mail zurückschicken.  
Die Adressen stehen auf dem Formular.  
Du bekommst von der Lebenshilfe Frankfurt eine Zusage oder eine Absage.

Wenn Du eine Absage bekommst,  
beispielsweise weil alle Reisen ausgebucht sind:  
Du kannst Dich im nächsten Jahr wieder anmelden.

Wenn Du eine Zusage bekommst:  
Du bekommst eine Rechnung von der Lebenshilfe Frankfurt.  
Auf der Rechnung steht, wie viel Du bezahlen musst.  
Du musst das Geld an die Lebenshilfe Frankfurt bezahlen.  
Die Rechnung ist Deine Teilnahme-Bestätigung.  
Das ist ein Vertrag.  
Wenn Du einen Vertrag unterschreibst, musst Du Dich an die Regeln halten.  
Die Regeln werden auf den nächsten Seiten erklärt.

## Aufnahme- und Ausschlusskriterien

Du kannst nur bei einer Reise mitfahren,  
wenn Du alle Formulare rechtzeitig an die  
Lebenshilfe Frankfurt schickst.

Die Reise-Leitung kann Dich von der Reise nach Hause schicken:  
Wenn Du die Reise stark störst.  
Zum Beispiel so sehr, dass es den anderen Teilnehmenden unangenehm ist.  
Oder wenn nicht mehr alle Teilnehmenden gut betreut werden können.  
Du bekommst dann kein Geld zurück.  
Du musst das bezahlen, was es kostet,  
wenn Du nach Hause gefahren werden musst.  
Du bekommst dann eine Rechnung.

# Wichtige Werte auf unseren Reisen

## **Selbst-Bestimmung**

Selbst-Bestimmung bedeutet:

Menschen entscheiden selbst, was sie machen wollen.

Menschen bestimmen selbst über ihr Leben.

Selbst-Bestimmung ist ein Recht.

Alle Menschen haben das Recht selbst zu entscheiden.

Bei Freizeit und Reisen gilt das auch.

Du darfst selbst entscheiden wo du mitmachen willst.

Du darfst auch selbst entscheiden, wohin dein Urlaub geht.

Im Urlaub darfst du selbst entscheiden, wofür du dein Geld ausgibst.

## **Inklusion**

Inklusion heißt: dabei sein.

Das bedeutet:

- Alle Menschen können mitmachen.
- Alle Menschen können mitbestimmen.
- Alle Menschen sind wichtig und gehören dazu!
- Niemand darf ausgeschlossen werden.

Es ist normal, dass Menschen verschieden sind.

## **Respekt**

Alle Menschen sind wichtig.

Sie haben die gleichen Rechte.

Egal wer sie sind.

Und egal wie sie leben.

Sie werden alle gut behandelt.

Auch auf unseren Reisen ist Respekt wichtig.

Das bedeutet, wir achten in der Reise Gruppe auf:

- die Privat-Sphäre von allen
- die Intim-Sphäre von allen
- die Sicherheit von allen

## **Vielfalt**

Vielfalt bedeutet: Es gibt viele verschiedene Menschen.

Zum Beispiel:

- Sie haben verschiedene Glauben.
- Sie sprechen verschiedene Sprachen.
- Sie kommen aus einem anderen Land.
- Sie haben manchmal eine Behinderung.
- Sie verdienen unterschiedlich viel Geld.

Für Freizeit und Reisen heißt das:

- Unsere Reisegruppen sind ganz verschieden.
- Auch die Mitarbeitenden sind verschieden.

Wir sind eine vielfältige Gruppe.

## **Mitmachen**

Die Lebenshilfe Frankfurt sagt:

Menschen mit Behinderung sind

die besten Expertinnen und Experten für ihre Wünsche. Menschen mit Behinderung sollen ihre Wünsche zeigen. Die Lebenshilfe Frankfurt will wissen, welche Wünsche Menschen mit Behinderung haben.

Bei Freizeit und Reisen heißt das zum Beispiel:

- Wo willst Du Urlaub machen?
- Wann willst Du Urlaub machen?
- Was willst Du in deiner Freizeit machen?
- Willst Du lieber in einer kleinen oder in einer großen Gruppe sein?

### **Kommunikation**

Der Lebenshilfe Frankfurt ist es wichtig, dass Du mitmachen kannst.

Deine Wünsche und Deine Meinung sind wichtig.

Dafür musst Du Dich uns mitteilen können.

Wir sorgen dafür, dass du die Gelegenheit bekommst, uns deine Wünsche und Meinung mitzuteilen.

Wir nehmen diese ernst.

Du hast verschiedene Kontakt-Möglichkeiten:

- Du kannst direkt mit den Assistenten vor Ort sprechen.
- Du kannst anrufen.
- Du kannst einen Brief schreiben.
- Du kannst eine E-Mail schreiben.

Die Telefonnummern und Adressen findest du auf Seite 1 in diesem Heft.

## **Kosten für Teilnehmende**

In den letzten Jahren sind die Preise für viele Dinge gestiegen:

- Die Unterkünfte kosten mehr Geld.
- Das Benzin ist teurer geworden.
- Die Mitarbeitenden bekommen mehr Gehalt.

Deshalb müssen auch die Kosten für die Reisen ansteigen. Die Lebenshilfe Frankfurt muss sicher sein, dass sie alle Ausgaben bezahlen kann.

Trotzdem versuchen wir, die Preise so niedrig wie möglich zu halten.

## **Zahlungen**

Du musst Deine Rechnung bezahlen.

Du musst erst eine Anzahlung zahlen.

Das ist ein Teil der gesamten Reise-Kosten.

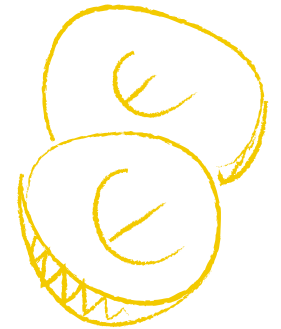
Dafür hast Du 4 Wochen Zeit.

Spätestens 4 Wochen vor der Reise musst Du den Rest bezahlen.

Wenn Du nicht bezahlst:

Du hast keinen Vertrag mehr mit der Lebenshilfe Frankfurt.

Du darfst nicht mit auf die Reise fahren.



## Rücktritt

Du musst nicht mit auf die Reise fahren.  
Du kannst von Deinem Vertrag zurücktreten.  
Das heißt der Vertrag ist nicht mehr gültig.  
Du musst uns dafür einen Brief oder eine E-Mail schreiben.  
Du musst dann nur noch einen Teil der Kosten bezahlen.

Die Kosten sind unterschiedlich, je nachdem wann Du uns Bescheid sagst:

### Bei Rücktritt bis

- **zum 56. Tag vor Beginn** der Reise musst Du 20 % der Reise-Kosten bezahlen. Das sind mindestens 50 €.
- **vom 55. Tag bis zum 29. Tag vor Beginn** der Reise musst Du 30 % der Reise-Kosten bezahlen.
- **vom 28. Tag bis 9. Tag vor Beginn** der Reise musst Du 60 % der Reise-Kosten bezahlen.

Bei **Rücktritt ab dem 8. Tag** vor Beginn der Reise oder wenn Du nicht mitfährst ohne uns Bescheid zu sagen, musst Du die **ganzen Reise-Kosten bezahlen.**

## Rücktritt durch die Lebenshilfe

Die Lebenshilfe darf die Fahrt absagen, wenn sich zu wenige Teilnehmende anmelden.  
Die Lebenshilfe muss die Fahrt spätestens zwei Wochen (14 Tage) vorher absagen.  
Du bekommst dann Dein Geld zurück.

Die Lebenshilfe darf die Fahrt auch aus anderen wichtigen Gründen absagen:

- Wenn etwas passiert, das nicht geplant war.  
Zum Beispiel: Viele Assistent\*innen werden krank.
- Wenn etwas passiert, wofür die Lebenshilfe nichts kann.  
Zum Beispiel: Das Hotel ist kaputt.  
Oder es gibt ein schlimmes Unwetter am Reiseziel.  
Die Lebenshilfe kann hier auch kurz vor der Fahrt absagen.  
Du bekommst dann Dein Geld zurück.

## Krankheitsfall Teilnehmende während der Reise

Wenn Du auf der Reise krank wirst, dann geht eine Reise-Assistenz mit Dir zum Arzt oder ins Krankenhaus.  
Die Reise-Leitung sagt das sofort Deinen Angehörigen oder Deiner gesetzlichen Betreuung.

## Reise-Rücktritts-Versicherung

Damit Du im Notfall Dein Geld zurückbekommen kannst, empfehlen wir Dir:

Schließe eine Reise-Rücktritts-Versicherung ab.

## Reise-Kranken-Versicherung

Für eine Reise in ein anderes Land brauchst Du eine Reise-Kranken-Versicherung.

Du kannst diese bei einer Versicherung abschließen.

Gucke Dir genau an, was alles versichert ist.

Du musst uns eine Kopie davon zuschicken.

## Besonderheiten Flugreise

Bei einer Flugreise können besondere Teilnahme-Bedingungen entstehen.

Zum Beispiel ändern sich die Einreise-Bestimmungen in ein Land.

Oder es gibt bestimmte Impfungen, die man haben muss.

Du erfährst vor der Reise, was Du noch machen musst.

## Zuschüsse

Hast Du einen Pflegegrad?

Du kannst Geld von der Pflege-Kasse dazu bekommen.

Das nennt sich: Verhinderungs-Pflege.

In Hessen bekommt man zwischen 60 und 80 Prozent der Reise-Kosten bezahlt.

Du musst mit Deiner Pflege-Versicherung sprechen.

Du musst dort vor der Reise einen Antrag stellen.

Die Lebenshilfe Frankfurt schickt Dir dazu eine Teilnahme-Bestätigung.

Du hast nicht genug Geld für die Reise?

Melde Dich bei der Lebenshilfe Frankfurt.

Zusammen können wir eine Lösung finden, damit Du auf Reisen fahren kannst.

## Datenschutz

Wir müssen Deine persönlichen Daten erheben, verarbeiten und speichern.

Das sind zum Beispiel Dein Name und Deine Adresse.

Nur dann können wir die Reisen planen und machen, wozu Du Dich angemeldet hast.

Deine persönlichen Daten, die wir nicht für die Bezahlung benötigen, werden bei der Lebenshilfe Frankfurt bis zum Ende des Jahres gespeichert.

Du möchtest wissen, ob und welche Daten wir von Dir speichern?

Schreibe uns dazu gerne eine E-Mail.

## Kontakt

### **Lebenshilfe Frankfurt am Main e. V.**

Freizeit und Reisen

Eva Wick, Laura Schwarz, Stefanie Haeseler  
Friedrich-Wilhelm-von-Steuben-Straße 2  
60487 Frankfurt am Main

Telefon 069 174 892 920 oder 069 174 892 771

Fax 069 174 892 790

E-Mail: [freizeit@lebenshilfe-ffm.de](mailto:freizeit@lebenshilfe-ffm.de)

### **Bankverbindung:**

Kontonummer 200 569 724

Frankfurter Sparkasse

BLZ 500 502 01

IBAN DE18 5005 0201 0200 5697 24

### **Spendenkonto Freizeit und Reisen:**

Kontonummer 395 420

Frankfurter Sparkasse

BLZ 500 502 01

IBAN DE86 5005 0201 0000 3954 20



# Wer hat dieses Heft veröffentlicht?



Lebenshilfe Frankfurt am Main e.V.  
Friedrich-Wilhelm-von-Steuben-Straße 2  
60487 Frankfurt am Main  
[www.lebenshilfe-ffm.de](http://www.lebenshilfe-ffm.de)

Aufsichtsratsvorsitzender  
Dr. Gert Spennemann

Vorstand  
Wolfgang Rhein

## **Redaktion**

Eva Wick  
Laura Schwarz

## **Stand**

Dezember 2023



Gedruckt auf 100 % Recyclingpapier

Fotos: Lebenshilfe Frankfurt am Main e.V. sowie von unsplash.com: S.18: Priscilla du Preez, S.21: Angelo Pantazis, Ian Kelsall, S.22: Stijn de Strake, S.23: Tim b Motivv, S.24: Ethan Robertson, Marten Bjork, Nikos Zacharoulis, Tom Barrett, S.25: Emma Simpson, S.26: Dope Masters, S.27: Claudio Schwarz, Florian Wehde, S.28: Chris Yang, Gwen King, Marcel Strauss, S.36: Tobias Reich, S.40: Oneisha Lee, S.41: Lukasz Niescioruk, Karsten Winegear, S.42: John Lee, Mwangi Gatheca